

«Детский сад № 112 «Сибирячок» комбинированного вида»

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом

МБДОУ № 112 «Сибирячок»

протокол № 4 от 31.05.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 112 «Сибирячок»

Турунхаева А.П.

Приказ № 50-о

от 31.05.2023 г.



ПЛАН

ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА 2023 ГОД

**г. Улан-Удэ
2023 г.**

Целью организации летней оздоровительной работы является сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи летней оздоровительной работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
3. Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к традициям детского сада (спортивным играм, походам, экскурсиям, совместным мероприятиям с социумом).
4. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников ДООУ и их родителей.
5. Проводить осуществление педагогического и медицинского просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Успешность проведения ЛОР во многом определяется комплексным подходом к планированию, организации и медико-педагогическому контролю.

При планировании оздоровительной работы ДООУ придерживается следующих принципов:

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- преимущественное использование немедикаментозных средств оздоровления;
- использование простых и доступных технологий;
- формирование положительной мотивации у детей, медицинского персонала, педагогов к проведению профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- интеграция программы профилактики закаливания в семью;
- повышение эффективности системы профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения в ДООУ санитарных правил и нормативов, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплого режима и водоснабжения.

Нормативно-правовая база

Проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка
- Конституция РФ от 12.12.93 (ст. 38,41,42,43);
- Федеральный закон от 24.07.98 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобразования России от 16.07.02 № 2715, Минздрава России № 227, Госкомспорта России № 166, Российской академии образования № 19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений» (вместе с рекомендуемым перечнем оборудования и методик по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений»);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Данные правила вступают в действие в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.
- Инструкция по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках;
- ФГОС ДО;
- Программа развития МБДОУ;
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений
- Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках
- Локальные акты МБДОУ.

**І. Подготовка различных служб ДОО
к летне-оздоровительной работе.**

План подготовки материально-технического обеспечения ДОО

№	Содержание деятельности	Срок	Ответственные
1	Ремонт и покраска оборудования на территории ДОО	Май	Зам. заведующей по АХР, педагоги
2	Ревизия имеющегося и приобретение нового спортивного и игрового оборудования		Зам. заведующей по АХР
3	Обновление песка в песочницах		
4	Разбивка цветников. Высадка цветочной рассады		Зам. заведующей по АХР, педагоги
5	Возделывание огорода. Техническое оформление		Зам.заведующей по АХР
6	Высадка рассады на огороде, в парнике, посадка саженцев		Зам.заведующей по АХР
7	Подключение уличного водопровода		Зам.заведующей по АХР
8	Ремонт построек на участках детского сада		Зам.заведующей по АХР, плотник
9	Корректировка зеленых насаждений (обрезка сухих веток на деревьях и кустарниках)		Зам.заведующей по АХР
10	Покраска бордюров, деревьев		Зам.заведующей по АХР
11	Проверка огнетушителей		Зам.заведующей по АХР

**Подготовительные работы
к осуществлению управленческой деятельности в ДОО в период летне-оздоровительной работы**

№	Содержание деятельности	Срок	Ответственные
1	Составление графиков работы персонала в летний период	Декабрь	Заведующая
2	Комплектование групп кадрами для работы в летний период	Апрель	
3	Составление плана работы по подготовке и проведению летне-оздоровительной работы	4-я неделя апреля	Заведующая, ст. воспитатель
4	Составление плана-проекта материально-технического обеспечения территории детского сада на период летне-оздоровительной работы	До 15 мая	Зам.заведующей по АХР, ст. воспитатель

5	Распределение обязанностей административной группы по проведению летне-оздоровительной работы	1-я неделя мая	Заведующая, зам. заведующей по АХР, ст. воспитатель, медицинская сестра
6	Сбор планов подготовки воспитателей и специалистов к летнему периоду	До 15 мая	Ст. воспитатель
7	Составление режима дня, плана развлечений, графиков двигательной активности и утренних гимнастик, расписания совместной деятельности взрослых с детьми.	2-я неделя мая	Ст. воспитатель
8	Составление плана работы с детьми и родителями на летнюю оздоровительную работу	До 15 мая	Ст. воспитатель
9	Корректировка комплексов утренних и дыхательных гимнастик, алгоритмов проведения оздоровительных мероприятий	До 15 мая	Ст. воспитатель
10	Корректировка тематического плана и в соответствии с ним – перспективных планов: физкультурных и музыкальных игр-занятий, досугов, ознакомления с художественной литературой, работы, связанной с валеологией, ознакомления с природой, игровой деятельности, экспериментирования, изобразительной деятельности, подвижных игр и упражнений.	До 15 мая	Ст. воспитатель, педагоги
Организация			
1	Заседание административного аппарата, посвященное подготовке и проведению летне-оздоровительной работы	19 апреля	Заведующая. зам. заведующей по АХЧ, ст. воспитатель, мед. сестра
2	Организация и проведение субботников (с привлечением родителей) по благоустройству участков	Апрель-май	Зам. заведующей по АХЧ, педагоги

3	Внеплановый инструктаж персонала по проблемам охраны жизни и здоровья детей при организации летне-оздоровительной работы	май	Специалист по ОТ
Руководство			
1	Руководство методической работой по подготовке к летне-оздоровительной работе	Май	Ст. воспитатель
2	Руководство учебно-тренировочным занятием по эвакуации детей и сотрудников на случай ГО и ЧС		Заведующая, зам. заведующей по АХЧ, специалист по ОТ
Контроль			
1	Контроль подготовки ДОУ к проведению летне-оздоровительной работе : документация, материально-техническое, программно-методическое обеспечение, методическая деятельность, работа с детьми, взаимодействие с родителями	май	Заведующая
2	Контроль подготовки к организации питания: документация по питанию, перспективное меню	Май	Заведующая, мед. сестра

План управленческой деятельности в летние месяцы

№	Содержание деятельности	Срок	Ответственные
Организация и руководство			
1	Образовательная деятельность	Июнь-август	Заведующая, зам. заведующей по АХР, ст. воспитатель
2	Оздоровительные мероприятия		
3	Взаимодействие с родителями		
4	Взаимодействие с социумом		
5	Поддержание в чистоте участков и игрового оборудования		
6	Поливка цветников. Огорода, скашивание травы на территории ДОУ		
Контроль и анализ работы по направлениям			
1	Реализация плана методической деятельности в летний период	Июнь-август	Заведующая

2	Реализация плана работы с детьми		
3	Организация питания: формирование КГН, ведение документации по питанию, витаминизация, ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков, соблюдение питьевого режима		Заведующая, ст. воспитатель, мед. сестра
4	Соблюдение режима дня, графика двигательной активности детей, проведение оздоровительных мероприятий		
5	Охрана жизни и здоровья детей		
6	Соблюдение расписания ООД и совместной деятельности специалистов с детьми, планирование и организация образовательной работы в соответствии с перспективным планированием и индивидуальными особенностями воспитанников		Заведующая, ст. воспитатель
7	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования		Заведующая, ст. воспитатель, мед. сестра
8	Реализация плана взаимодействия с родителями		Заведующая, ст. воспитатель
9	Реализация плана взаимодействия с социумом		
10	Наличие и сохранность выносного материала		Зам. заведующей по АХР
11	Наличие уборочного инвентаря		
12	Уборка территории и вывоз мусора	Июнь - август	

Воспитательно – образовательная работа

№	Виды деятельности	Время проведения	Ответственные
1	Перевод детского сада на летний режим	Июнь	Заведующая
2	Планирование летней оздоровительной работы ДОУ	Июнь	Ст. воспитатель

3	Двигательная деятельность	В течение лета	Инструктор по ФК
4	Цикл практических и теоретических занятий по ОБЖ	В течение лета	Воспитатели
5	Экологическое и трудовое воспитание	В течение лета	Воспитатели
6	Познавательная-исследовательская деятельность — Целевые прогулки — Наблюдения — Беседы — Опыт – экспериментальная деятельность — Дидактические игры	В течение лета	Воспитатели
7	Продуктивная деятельность: — Конкурсы — Свободные зарисовки — Творческие работы	В течение лета	Воспитатели
8	Подготовка сценариев и планов	июнь	специалисты

Физкультурно – оздоровительная работа

№	Виды деятельности	Время проведения	Группа	Ответственный
Закаливание				
1	Принятие ванн: солнечных, воздушных	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
2	Прогулки	Ежедневно	Все группы	Воспитатели, мл. воспитатель
3	Сон в хорошо проветренном помещении	Ежедневно	Все группы	Воспитатели мл. воспитатель
4	Выполнение двигательной активности (разминки, комплекс упражнений, бег)	Ежедневно	Все группы	Воспитатели, мл. воспитатель
5	Проведение режимных процессов	Ежедневно	Все группы	Воспитатели

	на свежем воздухе			
6	Мытье ног	Ежедневно	Все группы	Воспитатели ,мл. воспитатель
7	Полоскание горла кипяченной водой	Ежедневно	Старшие группы	воспитатели
Двигательная деятельность				
1	Диагностика уровня физической подготовки детей	май	Группы детского сада	Воспитатели
2	Утренняя гимнастика.	ежедневно	Все группы	Воспитатели
3	ООД по двигательной деятельности	3 раза в неделю	Все группы	Инструктор по ФК Воспитатели
4	Спортивные игры	По плану инструктора по ФК	Старшие группы	Воспитатели, инструктора по ФК
5	Спортивные соревнования Эстафеты			
6	Подвижные игры	Ежедневно по плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
7	Физкультурные развлечения	По плану инструктора по ФК	Все группы	Инструктор по ФК
8	Мини – туризм	По плану воспитателей	Старшие группы	Воспитатели
Коррекционно-профилактическая работа				
1	Коррекция и профилактика: плоскостопие; нарушение осанки.	По плану инструктора по ФК	Все группы	Инструктор по ФК

Экологическое и трудовое воспитание

№	Виды деятельности	Время проведения	Группа	Ответственный
Познавательная деятельность				
1	Беседы	По плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
2	Дидактические игры	По плану воспитателей	Все группы	Воспитатели

3	Сюжетно – ролевые игры	По плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
4	Экологические эксперименты	По плану воспитателей	Старшие группы	Воспитатели
Продуктивная деятельность				
1	Самостоятельное творчество	По плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
Практическая деятельность				
1	Наблюдения: цветник; окружающий социум; труд взрослых; природа; погода.	По плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
2	Трудовая деятельность: цветник; участок.	По плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
4	Конкурсы: лучшая постройка из песка; лучшая клумба;	июль август	Все группы	Воспитатели

План подготовки программно-методического обеспечения

№	Содержание деятельности	Срок	Ответственные
1	Корректировка тематического плана на период летне-оздоровительной работы	Май	Ст. воспитатель, педагоги
2	Разработка комплексов утренних и дыхательных гимнастик	К 15 мая	Ст. воспитатель, инструктор по физ. культуре
3	Подборка стихов, пословиц и поговорок о лете	К 31 мая	Ст. воспитатель, муз. руководители
4	Изготовление картотеки игр-упражнений с разным уровнем двигательной активности	К 31 мая	Ст. воспитатель, инструктор по физ. культуре
5	Подборка комплексов упражнений на релаксацию, на снижение агрессии и ослабление негативных эмоций	К 31 мая	Ст. воспитатель, педагог-психолог

Подготовка к осуществлению методической деятельности в ДОУ в летние месяцы

№	Содержание деятельности	Срок	Ответственные
1	Консультирование педагогов по составлению графиков двигательной активности, календарных планов	Май	Ст. воспитатель
2	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)	До 31 мая	
3	Подготовка плана мероприятий с детьми и родителями на период летне-оздоровительной работы	До 15 мая	Ст. воспитатель, педагоги
5	Подготовка материала для пропаганды среди родителей педагогических и медицинских знаний, актуальных для летнего сезона	Май	Ст. воспитатель, мед. сестра
6	Организация в методическом кабинете выставки «Готовимся к лету»: методическая литература, консультации, рекомендации по созданию условий и организации деятельности детей в летнее время	Май	Ст. воспитатель
7	Подготовка консультаций и наглядной агитации для воспитателей по физическому развитию и оздоровлению детей, организации игровой деятельности, экскурсий, познавательному развитию и исследовательской деятельности, экологическому воспитанию	Май	Ст. воспитатель

План методической деятельности в летние месяцы

№	Мероприятие	Срок	Ответственные
Оформление наглядной агитации			
1	«Летняя оздоровительная работа в ДОУ и ее планирование»	Май	Ст. воспитатель
2	«Организация разных видов игровой деятельности в летний период в ДОУ»	Июнь	
3.	«Экологическое воспитание в летний период»	Июль	

4.	«Игрушки и пособия для игр с песком и водой»	Август	
----	--	--------	--

Повышение квалификации воспитателей Профилактическая работа

№	Виды деятельности	Время проведения	Ответственный
Инструктажи			
1	Охрана жизни и здоровья детей	Июнь	Специалист по ОТ
2	Основы безопасности жизнедеятельности детей и взрослых	Июнь	Специалист по ОТ
3	Правила пожарной безопасности	Июнь	Специалист по ОТ
Консультации для воспитателей			
1	«Организация познавательно-экспериментальной деятельности с детьми в летний период»	Июнь	Старший воспитатель
2	«Экологическое воспитание в летний период»	Июль	Заведующая
3	«Взаимодействие с родителями в летний период»	август	Ст. воспитатель
Консультации для младших воспитателей			
1	Особенности санитарно — гигиенической уборки в летний период	июнь	Медицинская сестра
Контроль			
1	Соблюдение санитарных правил	В течение лета	Заведующая, ст. воспитатель, зам.зав. по АХЧ
2	Питьевого режим, соблюдение режимных моментов		
3	Анализ планов педагогов, ведения документации		
4	Выполнение инструктажей, проверка состояния территории		
5	Хранение скоропортящихся продуктов		
6	Закаливание.		

План лечебно-профилактической деятельности

№	Содержание деятельности	Срок	Ответственные
1	Подготовка антропометрических	Май	Мед. сестра

	данных детей		
2	Составление меню на летний оздоровительный период		
3	Консультации с воспитателями и родителями: об организации закаливающих процедур, об оказании первой медицинской помощи, о режиме дня, об охране жизни и здоровья детей	Июнь-август	
4	Оформление санитарных бюллетеней: «Кишечная инфекция», «Клещевой энцефалит», «Овощи, фрукты, витамины».		Мед.сестра

**План мероприятий с детьми на летний оздоровительный период
в ДОУ**

№	Мероприятие	Срок	Ответственные
Праздники			
1	Музыкально-спортивный праздник «День защиты детей»	Июнь	Музыкальный руководитель, инструктор по физкультуре
2	«День России»		Музыкальный руководитель,
3	С днем рождения, любимая Бурятия!		Музыкальный руководитель,
4	Праздник воздушных шаров		Музыкальный руководитель
5	Театрализованное представление «Муха-Цокотуха»	Июль	Музыкальный руководитель, воспитатели старших групп
6	День здоровья		Инструктор по физической культуре
7	«День юмора и смеха»		Музыкальный руководитель, воспитатели групп
8	«Природа и погода»		Музыкальный руководитель,

			воспитатели старших, средних групп
9	Праздник День Нептуна	Август	Инструктор по физической культуре
10	Квест –игра «Путешествие по родному краю»		Ст. воспитатель воспитатели старших групп
11	«День Российского флага»		Музыкальный руководитель, воспитатели
12	«До свидания, лето!»		Музыкальный руководитель, воспитатели
Конкурсы			
1	Конкурс рисунков «Мы здоровью скажем «Да»!»	Июнь	Ст. воспитатель
2	Конкурс чтецов о родном крае	Август	Ст. воспитатель

Подготовка плана взаимодействия ДООУ с родителями

№	Содержание деятельности	Срок	Ответственные
1	Подготовка плана мероприятий с родителями на период летне- оздоровительной кампании	До 15 мая	Ст. воспитатель, мед. сестра
2	Подготовка материала для пропаганды среди родителей педагогических и медицинских знаний, актуальных для летнего сезона, по физическому развитию и оздоровлению детей, по организации игровой деятельности, походов и экскурсий, по познавательному развитию и исследовательской деятельности, по экологическому воспитанию	До 31 мая	

План мероприятий ДООУ с участием родителей в летние месяцы

№	Мероприятие	Срок	Ответственные
Оформление «Уголков для родителей»			
1	Оформление стендов с расписанием режима дня, расписания ООД и совместной детско-родительской деятельности	До 2 июня	Воспитатели групп
2	Подготовка рекомендаций по экологическому воспитанию, познавательному, физическому, художественно-эстетическому развитию дошкольников		Воспитатели групп, ст. воспитатель
3	Оформление «Уголка здоровья для родителей»: профилактика солнечного теплового удара; профилактика кишечных инфекций; организация закаливающих процедур		Воспитатели групп, ст. воспитатель, инструктор по физкультуре, мед,сестра
Подготовка материалов в «Уголок для родителей» и расписание консультаций по темам			
1	«Здравствуй, лето!» «Закаливание в летний период» «Укусы насекомых»	Июнь	Воспитатели групп
2	«О безопасности в летний период» «Развитие творческих способностей в летний период» «В жаркий день – на пляже, в бассейне, на даче»	Июль	Воспитатели групп
3	«Чем занять ребенка в летний период» «Пищевые отравления» «Сделай сам»	Август	Воспитатели групп Мед. сестра
Совместные праздники			
1	Музыкально-спортивный праздник «День защиты детей»	Июнь	Музыкальный руководитель, инструктор по физкультуре
2	«С днем рождения, любимая Бурятия!»		Музыкальные руководители,

			воспитатели групп
4	«День здоровья»	Июль	Воспитатели, инструктор по физической культуре
7	Квест –игра «Путешествие по родному краю»	Август	Воспитатели групп, старший воспитатель

Административно – хозяйственная работа

№	Виды деятельности	Время проведения	Ответственные
1	Провести косметические ремонты групп	Июнь	Воспитатели
2	Обеспечение песком игровых площадок	Весенне-летний период	Зам. зав. по АХЧ
3	Озеленение территории ДОУ	Май-июнь	Воспитатели
4	Контроль за оборудованием на игровых участках групп.	Летний период	Зам. зав. по АХЧ
5	Ремонт веранд на территории детского сада	май	Зам. зав. по АХЧ
7	Просушка ковровых изделий, матрасов, подушек, одеял	Июнь-июль	мл. воспитатели
8	Обеспечение аптечками все группы	Летний период	Зам. зав. по АХЧ, воспитатели
9	Подготовка инвентаря для поливки цветов	Летний период	Зам. зав. по АХЧ

Июнь

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.06 День защиты детей	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	<i>Воспитатели. Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Детский мастер-класс «Оригами»	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Упражнение «Найди предмет»	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	- Подготовка к прогулке: переодевание; - Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте	<i>Воспитатели</i>
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	<i>Медсестра</i>
			Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>

	12:00–12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	• Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	<i>Воспитатели</i>
02.06 День солнца	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	<i>Инструктор по физической культуре</i>

08:30–09:00	Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	• Подготовка к выходу на улицу; • Занятие на детской площадке. Беседа на тему: «Какую пользу приносят солнце и вода»	<i>Воспитатели</i>
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	<i>Воспитатели</i>
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Наблюдение за движением солнца и беседа «Может ли солнце нанести вред здоровью»	<i>Воспитатели</i>
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры с мячом	<i>Воспитатели</i>
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	<i>Медсестра</i>
		Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
12:00–12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>

	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	- Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; - Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	- Подготовка к прогулке: переодевание; - Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	<i>Воспитатели</i>
05.06 День охраны окружающей среды	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная	Подготовка	<i>Воспитатели</i>

	я нагрузка	- к выходу на улицу; - Занятие. Знакомство со знаками «Правила поведения на природе»	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	<i>Воспитатели</i>
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного	<i>Воспитатели</i>
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице	<i>Воспитатели</i>
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	<i>Медсестра</i>
		Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
12:00–12:50	Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	- Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; - Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	<i>Воспитатели, медсестра</i>

			с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
	15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	• Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	<i>Воспитатели</i>
06.06 День ветра и воздуха	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Запоминание пяти–шести зрительных образов	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Эксперимент «Где прячется воздух»	<i>Воспитатели</i>

10:00–10:20	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам	<i>Медсестра</i>
10:20–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем	<i>Воспитатели</i>
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	<i>Медсестра</i>
		Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
12:00–12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	<i>Воспитатели, медсестра</i>
15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические	<i>Воспитатели</i>

			процедуры после приема пищи	
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье	<i>Воспитатели</i>
07.06 День сказок А.С. Пушкина	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о царе Салтане»	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделок	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Игровые упражнения на словообразование	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	- Подготовка к прогулке: переодевание; - Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями	<i>Воспитатели</i>
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	<i>Медсестра</i>

			Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	<i>Воспитатели</i>
08.06 День дорожной грамотности	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е.	<i>Воспитатели, медсестра</i>

		Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер»	
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	<i>Инструктор по физической культуре</i>
08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице»	<i>Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию)</i>
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	<i>Воспитатели</i>
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие на улице. Проигрывание ситуаций по ПДД	<i>Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию)</i>
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки»	<i>Воспитатели</i>
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	<i>Медсестра</i>
		Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
12:00–12:50	Обед	Подготовка	<i>Воспитатели</i>

			к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительны е процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	• Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Игры на детской площадке	<i>Воспитатели</i>
09.06 День музыки	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	• Подготовка к приему пищи:	<i>Воспитатели</i>

		гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Знакомство с музыкальными инструментами (балалайки, гармошка)	<i>Воспитатели</i>
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	• Подготовка к выходу на улицу; • Физкультминутки на детской площадке	<i>Воспитатели</i>
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание песен	<i>Воспитатели</i>
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные музыкальные игры	<i>Воспитатели</i>
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °C до 18 °C	<i>Медсестра</i>
		Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
12:00–12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
		Пробуждение: постепенный подъем,	<i>Воспитатели, медсестра</i>

			переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
	15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	<i>Воспитатели</i>
13.06 День игрушки	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Поиск персонажа на карточках	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	• Подготовка к выходу на улицу; • Физкультминутки на детской площадке	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Сбор	<i>Воспитатели</i>

		материалов (веточек, листочков и т. д.), изготовление игрушки из природных материалов	
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры, эстафеты	<i>Воспитатели</i>
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	<i>Медсестра</i>
		Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
12:00–12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	<i>Воспитатели, медсестра</i>
15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>

	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	- Подготовка к прогулке: переодевание; - Прогулка. Рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	<i>Воспитатели</i>
14.06 День России	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание гимна страны	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассматривание герба и флага России, беседа о символах страны, сбор пазла «Герб России»	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование флага страны	<i>Воспитатели</i>
	10:00–10:20	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам	<i>Медсестра</i>
	10:20–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	- Подготовка к выходу на улицу; - Прогулка. Игры с мячом и скакалкой на детской площадке, игры-соревнования	<i>Воспитатели</i>
			Закаливание водой —	<i>Медсестра</i>

			обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	
			Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочницах	<i>Воспитатели</i>
15.06 Праздник воды	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>

08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	<i>Инструктор по физической культуре</i>
08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Знакомство с правилами поведения на воде	<i>Воспитатели</i>
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	<i>Воспитатели</i>
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Отгадывание загадок о водном мире	<i>Воспитатели</i>
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	- Подготовка к прогулке: переодевание; - Прогулка. Подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой»	<i>Воспитатели</i>
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	<i>Медсестра</i>
		Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
12:00–12:50	Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические	<i>Воспитатели</i>

			процедуры после приема пищи	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	- Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; - Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	- Подготовка к прогулке: переодевание; - Прогулка. Игры на детской площадке, рисование на асфальте	<i>Воспитатели</i>
16.06 День медицинского работника	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Айболит» К. Чуковского, рассматривание иллюстраций: «Профессия — врач»	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи:	<i>Воспитатели</i>

		гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда»	<i>Воспитатели</i>
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	<i>Воспитатели</i>
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие «Найди вредную и полезную еду»	<i>Воспитатели</i>
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	• Подготовка к выходу на улицу • Прогулка. Подвижные игры	<i>Воспитатели</i>
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	<i>Медсестра</i>
		Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
12:00–12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
		Пробуждение: постепенный подъем,	<i>Воспитатели, медсестра</i>

			переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
	15:30–16:00	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочницах	<i>Воспитатели</i>
19.06 День мультфильмов	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете»	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование героев мультфильмов	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательно	Физкультминутки	<i>Воспитатели</i>

	й нагрузкой		
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Образовательный проект «Волшебный мир мультипликации»	<i>Воспитатели</i>
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Подвижные сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой	<i>Воспитатели</i>
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2– 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28– 30 °С до 18 °С	<i>Медсестра</i>
		Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
12:00–12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание — с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	<i>Воспитатели, медсестра</i>
15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи:	<i>Воспитатели</i>

			гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	• Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	<i>Воспитатели</i>
20.06 День радуги	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Изучение каждого цвета радуги, проговаривание цветов	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование радуги	<i>Воспитатели</i>
	10:00–10:20	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам	<i>Медсестра</i>
	10:20–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительны	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Подвижные игры	<i>Воспитатели</i>

		е процедуры	Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	<i>Медсестра</i>
			Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры на детской площадке	
21.06 День желаний	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия,	<i>Воспитатели, медсестра</i>

		самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик» Валентина Катаева	
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивными предметами	<i>Инструктор по физической культуре</i>
08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделки «Цветик-семицветик»	<i>Воспитатели</i>
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	<i>Воспитатели</i>
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к прогулке: переодевание. Занятие. Высаживание растений	<i>Воспитатели</i>
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры	<i>Воспитатели</i>
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	<i>Медсестра</i>
		Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
12:00–12:50	Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи;	<i>Воспитатели</i>

			Гигиенические процедуры после приема пищи	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	- Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; - Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	- Подготовка к прогулке: переодевание; - Прогулка. Игры в песочнице	<i>Воспитатели</i>
22.06 День памяти и скорби	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей	<i>Воспитатели</i>

		за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихотворения «Тот самый длинный день в году»	<i>Воспитатели</i>
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	<i>Воспитатели</i>
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице. Прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны	<i>Воспитатели</i>
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Экскурсия к памятникам и обелискам	<i>Воспитатели</i>
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	<i>Медсестра</i>
		Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
12:00–12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
		Пробуждение:	<i>Воспитатели,</i>

			постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	<i>медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на детской площадке	<i>Воспитатели</i>
23.06 День книги	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие на тему «Что такое книги, зачем они людям», игровые упражнения на словообразование	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассматривание и изучение азбуки, составление слов	<i>Воспитатели</i>

		из кубиков	
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Подвижные игры	<i>Воспитатели</i>
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	<i>Медсестра</i>
		Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	<i>Воспитатели, медсестра</i>
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	<i>Воспитатели</i>
26.06 День	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, <i>Воспитатели, медсестра</i>

спортивных игр			самостоятельная деятельность детей	
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа об олимпийских играх	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения»	<i>Воспитатели, инструктор по физической культуре</i>
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Игры: волейбол, футбол, эстафеты, игры с мячом, обручем, скакалкой, классики	<i>Воспитатели</i>
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	<i>Медсестра</i>
			Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание,	<i>Воспитатели</i>

		е процедуры	укладывание в кровати. Дневной сон	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	<i>Воспитатели</i>
27.06 День живописи	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательна я нагрузка	Занятие. Рассматривание натюрмортов, рисование	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательно й нагрузкой	Физкультминутки	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательна я нагрузка	Занятие. Практические упражнения «Составь композицию»	<i>Воспитатели</i>
	10:00–10:20	Оздоровительн ые процедуры	Ходжение босиком по массажным дорожкам	<i>Медсестра</i>

	10:20–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Игры с мячом и скакалкой	<i>Воспитатели</i>
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	<i>Медсестра</i>
			Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочницах и с игрушками	<i>Воспитатели</i>
28.06 День творческих	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная	<i>Воспитатели, медсестра</i>

дел

		деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	<i>Инструктор по физической культуре</i>
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками»	<i>Воспитатели</i>
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	<i>Воспитатели</i>
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование	<i>Воспитатели</i>
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры и забавы: «Горелки», «Лапта»	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	<i>Медсестра</i>
		Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.	<i>Воспитатели</i>

			Дневной сон	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»	<i>Воспитатели</i>
29.06 День воздушных шаров	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие на улице. Эксперименты с воздушными шарами	<i>Воспитатели</i>

	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры с мячом	<i>Воспитатели</i>
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	<i>Медсестра</i>
			Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	<i>Воспитатели, медсестра</i>
30.06 День рисунков и игр на асфальте	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры с воздушными шарами, игры на площадке	<i>Воспитатели</i>
	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя	Упражнения	<i>Инструктор</i>

	зарядка	со спортивным инвентарем	по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Правила безопасности при игре на асфальте»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Опыты «Удивительный асфальт»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Игры с мелками на асфальте. Подвижные игры: классики, лабиринт, змейка	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем,	Воспитатели, медсестра

			переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	<i>Воспитатели</i>

Июль

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
03.07 День самостоятельности	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельные игры- исследования	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательна я нагрузка	Занятие. Беседа «Навыки самообслуживания»	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательно й нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательна я нагрузка	Занятие. Упражнение «Заплети косу» (для	<i>Воспитатели</i>

		девочек), «Застегни рубашку на пуговицы» (для мальчиков)	
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	<i>Воспитатели</i>
		Оздоровительные процедуры: • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
		Прогулка. Подвижные игры со спортивным инвентарем. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические	<i>Воспитатели</i>

			процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	<i>Воспитатели</i>
04.07 День мячика	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие на детской площадке. Игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание новых игр с мячом	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);	<i>Медсестра</i>

			— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
			Прогулка. Подвижные игры с мячом	<i>Воспитатели</i>
			Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры с мячом на площадке	<i>Воспитатели</i>
05.07 День фантазийных поделок	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя	Гимнастика,	<i>Инструктор</i>

	зарядка с оздоровлением	проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>по физической культуре</i>
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
09:00–09:20	Образовательна я нагрузка	Занятие. Беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка»	<i>Воспитатели</i>
09:20–09:40	Перерыв между образовательно й нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	<i>Воспитатели</i>
09:40–10:00	Образовательна я нагрузка	Занятие. Изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника)	<i>Воспитатели</i>
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительны е процедуры	Подготовка к выходу на улицу	<i>Воспитатели</i>
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23– 25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	<i>Медсестра</i>
		Прогулка. Игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и другие подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
12:00–12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические	<i>Воспитатели</i>

			процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра «Поделки на песке», игра «Море волнуется»	<i>Воспитатели</i>
06.07 День грибов	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>

09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные»	<i>Воспитатели</i>
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	<i>Воспитатели</i>
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование или лепка на тему «Мухомор»	<i>Воспитатели</i>
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	<i>Воспитатели</i>
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
		Прогулка. Прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
		Пробуждение: постепенный подъем,	<i>Воспитатели, медсестра</i>

			переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	
	15:30–16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры	<i>Воспитатели</i>
07.07 День насекомых	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: сказка «Муха-Цокотуха» (К. Чуковский), басня «Стрекоза и Муравей» (И. Крылов)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательна я нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие. Наблюдение за насекомыми с пояснениями	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательно й нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке	<i>Воспитатели</i>

09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Пальчиковое упражнение «Летела муха около уха»	<i>Воспитатели</i>
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
		Прогулка. Подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после	<i>Воспитатели</i>

			приема пищи	
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице	<i>Воспитатели</i>
10.07 Всероссийский день семьи, любви и верности	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки»	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихотворения о маме	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование на темы «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	<i>Воспитатели</i>
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);	<i>Медсестра</i>

			— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
			Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию)	<i>Воспитатели</i>
11.07 День здоровья	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная	<i>Воспитатели, медсестра</i>

		деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!»	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
09:00–09:20	Образовательна я нагрузка	Занятие. Заучивание пословиц, поговорок о здоровье	<i>Воспитатели</i>
09:20–09:40	Перерыв между образовательно й нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	<i>Воспитатели</i>
09:40–10:00	Образовательна я нагрузка	Занятие на детской площадке. Отгадывание загадок, писк предметов на тему «Здоровье»	<i>Воспитатели</i>
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительны е процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23– 25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
		Прогулка. Спортивное развлечение «В стране Здоровья!»	<i>Воспитатели</i>
		Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>

	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры	<i>Воспитатели</i>
12.07 День сказок	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, прослушивание сказок: «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	<i>Воспитатели</i>

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Викторина «Что можно и нельзя» (на примере героев сказок)	<i>Воспитатели</i>
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки	<i>Воспитатели</i>
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке. Спонтанная инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка», «У солнышка в гостях»	<i>Воспитатели</i>
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23– 25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
		Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др.	<i>Воспитатели</i>
		Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.	<i>Воспитатели</i>

			Дневной сон	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	<i>Воспитатели</i>
13.07 День природы	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года»	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра «Что растет в лесу»	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная	Занятие. Беседа	<i>Воспитатели</i>

	я нагрузка	«Правила поведения в лесу»	
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	<i>Воспитатели</i>
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
		Прогулка. Поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические	<i>Воспитатели</i>

			процедуры после приема пищи	
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье	<i>Воспитатели</i>
14.07 День сладостей	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «О пользе и вреде шоколада»	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Изготовление поделок из фантиков для конфет	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	<i>Воспитатели</i>
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным	<i>Медсестра</i>

			дорожкам игровой площадки	
			Прогулка. Езда на велосипедах или самокатах, игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры на площадке	<i>Воспитатели</i>
17.07 День рек, морей и океанов	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>

08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра-путешествие «По дну океана»	<i>Воспитатели</i>
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	<i>Воспитатели</i>
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Эксперименты с водой	<i>Воспитатели</i>
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	<i>Воспитатели</i>
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
		Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>

	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке	<i>Воспитатели</i>
18.07 День танца	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа-демонстрация «Танцевальные жанры»	<i>Воспитатели</i>

09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	<i>Воспитатели</i>
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Разучивание новых танцевальных движений	<i>Воспитатели</i>
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	<i>Воспитатели</i>
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
		Прогулка. Дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>

	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	<i>Воспитатели</i>
19.07 День любимых игр	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Я и моя любимая игра»	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке. Разучивание новых игр	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком	<i>Медсестра</i>

		по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т. д. (по выбору воспитанника) Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи <i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон <i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) <i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи <i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Спокойные игры на детской площадке <i>Воспитатели</i>

20.07 День юмора и смеха	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Медсестра	
Прогулка. Подвижные самостоятельные игры. Возвращение			Воспитатели	

			с прогулки: переодевание	
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на площадке	<i>Воспитатели</i>
21.07 Мой любимый детский сад	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	<i>Воспитатели</i>

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада»	<i>Воспитатели</i>
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	<i>Воспитатели</i>
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Интеллектуальная игра «Знатоки детского сада»	<i>Воспитатели</i>
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	<i>Воспитатели</i>
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
		Прогулка. Игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.	<i>Воспитатели</i>

			Дневной сон	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	<i>Воспитатели</i>
24.07 День друзей	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений «Теремок» в обр. К. Ушинского, «Песенка друзей» С. Михалкова	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?»	<i>Воспитатели</i>

09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	<i>Воспитатели</i>
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Викторина «Если с другом вышел в путь»	<i>Воспитатели</i>
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	<i>Воспитатели</i>
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
		Прогулка. Совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>

	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные совместные игры	<i>Воспитатели</i>
25.07 День рисования	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Повторение рисунка, изображенного на доске	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование ладошками	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	<i>Воспитатели</i>
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);	<i>Медсестра</i>

			— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
			Прогулка. Подвижные игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте	<i>Воспитатели</i>
26.07 День моды	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная	<i>Воспитатели, медсестра</i>

		деятельность детей	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие. Беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы	<i>Воспитатели</i>
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	<i>Воспитатели</i>
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Изготовление из природного материала наряда для куклы	<i>Воспитатели</i>
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
		Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, футбол. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему	<i>Воспитатели</i>

			пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	<i>Воспитатели</i>
27.07 День участка детского сада	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические	<i>Воспитатели</i>

		процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие. Ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями	<i>Воспитатели</i>
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке	<i>Воспитатели</i>
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Работа в цветнике детского сада	<i>Воспитатели</i>
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
		Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
		Пробуждение: постепенный подъем,	<i>Воспитатели, медсестра</i>

			переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице, лазанье	<i>Воспитатели</i>
28.07 День времени и часов	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварца	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательна я нагрузка	Занятие. Беседа «Что такое время»	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательно й нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательна я нагрузка	Практическое занятие. Эксперименты с часами	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12:00	Прогулка,	Подготовка к прогулке:	<i>Воспитатели</i>

	двигательная активность, оздоровительны е процедуры	переодевание		
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23– 25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра	
		Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели	
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительны е процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)			Воспитатели, медсестра	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00–18:00	Прогулка, уход	Подготовка к прогулке:	Воспитатели	

		домой	переодевание. Прогулка. Игры в песочнице и на спортивной площадке	
31.07 Летнее развлечение «Природа и погода»	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательна я нагрузка	Занятие. Отгадывание загадок о погодных явлениях и природе	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательно й нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательна я нагрузка	Занятие — заучивание 3 новых видов растений	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12600	Прогулка, двигательная активность, оздоровительны е процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	<i>Воспитатели</i>
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23– 25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой	<i>Медсестра</i>

			площадки	
			Прогулка. Экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу). Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	<i>Воспитатели</i>

Август

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	

01.08 День животных	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Заучивание названий домашних животных	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные»	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
			Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>

	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	<i>Воспитатели</i>
02.08 День игр в песочнице	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Практическое занятие. Проведение опытов с песком	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная	Занятие. Счет формочек	<i>Воспитатели</i>

		я нагрузка	для песка	
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание.	<i>Воспитатели</i>
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
			Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на спортивной площадке	<i>Воспитатели</i>

03.08 День путешественника	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Г. Снегирева «Про пингвинов»	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательна я нагрузка	Занятие. Игра-беседа «Что знаю о путешествиях»	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательна я нагрузка	Занятие. Фантазирование «Путешествие в будущее»	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительны е процедуры	Подготовка к выходу на улицу	<i>Воспитатели</i>
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
			Прогулка. Подвижные игры со спортивным инвентарем. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	<i>Воспитатели</i>

			Гигиенические процедуры после приема пищи	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	<i>Воспитатели</i>
04.08 День Нептуна	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихов о воде и океане	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная	Занятие. Рисование	<i>Воспитатели</i>

		я нагрузка	«Морские сказочные герои»	
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка к выходу на улицу	<i>Воспитатели</i>
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
			Прогулка. Игра «Морская волна», «Ручеек». Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
12:00–12:50	Обед		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
15:30–16:00	Полдник		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
16:00–18:00	Прогулка, уход домой		Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	<i>Воспитатели</i>

07.08 День доброты	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов»	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание песни «Улыбка»	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	<i>Воспитатели</i>
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
			Прогулка. Подвижные игры: бадминтон, футбол, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	<i>Воспитатели</i>

			Гигиенические процедуры после приема пищи	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье	<i>Воспитатели</i>
08.08 День хороших манер	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо»	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	<i>Воспитатели</i>

	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание.	<i>Воспитатели</i>
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
			Прогулка. Эстафета, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры	<i>Воспитатели</i>

			на площадке	
09.08 День Красной книги	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательна я нагрузка	Занятие. Экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательна я нагрузка	Занятие. Наблюдение за растениями на территории детского сада	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительны е процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
			Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	<i>Воспитатели</i>

			Гигиенические процедуры после приема пищи	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	<i>Воспитатели</i>
10.08 День профессии	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой	<i>Воспитатели, Медсестра</i>

	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Игра «Назови 10 профессий»	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
			Прогулка. Подвижные игры	<i>Воспитатели</i>
			Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход	Подготовка к прогулке:	<i>Воспитатели</i>

		домой	переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	
11.08 День овоща	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательна я нагрузка	Занятие. Беседа на тему «Какие я знаю овощи»	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательна я нагрузка	Занятие. Игровое занятие «Что можно приготовить из овоща»	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительны е процедуры	Подготовка к выходу на улицу	<i>Воспитатели</i>
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
			Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>

	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	<i>Воспитатели</i>
14.08 День богатырей	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная	Занятие. Разучивание имен	<i>Воспитатели</i>

		я нагрузка	русских богатырей	
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование «Как я представляю себе богатыря»	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	<i>Воспитатели</i>
			Оздоровительные процедуры: • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
			Прогулка. Экскурсия в музей. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>

	15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	• Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Строительные игры, лазанье	<i>Воспитатели</i>
15.08 День родного края	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание названий улиц города	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная	Занятие. Рисование «Наша	<i>Воспитатели</i>

		я нагрузка	улица»	
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	<i>Воспитатели</i>
			Оздоровительные процедуры: • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
			Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические	<i>Воспитатели</i>

			процедуры после приема пищи	
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице	<i>Воспитатели</i>
16.08 День театра	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Литературная викторина «В мире театра»	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Изготовление сценического костюма	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание.	<i>Воспитатели</i>
			Оздоровительные процедуры: - солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); - хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
			Прогулка. Подвижные игры;	<i>Воспитатели</i>

			Возвращение с прогулки: переодевание	
	12:00–12:50	Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	- Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; - Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	- Подготовка к прогулке: переодевание; - Прогулка. Самостоятельные игры	<i>Воспитатели</i>
17.08 День физкультурника	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание: А. Барто «Я расту»	<i>Воспитатели, медсестра</i>

	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Заучивание трех новых слов по теме дня	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание новых физических упражнений	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: - солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); - хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
			Прогулка. Подвижные игры	<i>Воспитатели</i>
			Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические	<i>Воспитатели</i>

			процедуры после приема пищи	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	- Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; - Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	- Подготовка к прогулке: переодевание; - Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	<i>Воспитатели</i>
18.08 День строителя	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>

	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Конструирование на тему «Дом»	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	- Подготовка к выходу на улицу; - Физкультминутки на детской площадке	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Игра-викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: - солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); - хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
			Прогулка. Подвижные игры, экскурсия в строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников	<i>Воспитатели</i>
			Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	- Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; - Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение:	<i>Воспитатели,</i>

			постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	<i>медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	<i>Воспитатели</i>
21.08 День березки	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	• Подготовка к выходу на улицу; • Практическое занятие. Беседа «Забота о дереве»	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная	Занятие. Обучение плести	<i>Воспитатели</i>

		я нагрузка	венки	
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
			Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	• Подготовка к прогулке:	<i>Воспитатели</i>

			- переодевание; - Прогулка. Строительные игры, лазанье по горке	
22.08 День Государственног о флага	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы на тему «Государственные символы страны?»	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Просмотр картинок с государственными символами, аппликация «Символы нашей Родины»	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	<i>Воспитатели</i>
			Оздоровительные процедуры: - солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); - хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
			Прогулка.	<i>Воспитатели</i>

			Подвижные игры; • Возвращение с прогулки: переодевание	
	12:00–12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	• Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Игры на физкультурной площадке	<i>Воспитатели</i>
23.08 День флага	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной	<i>Инструктор по физической</i>

		с оздоровлением	одежде на открытом воздухе	культуре
08:30–09:00	Завтрак		- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка		Практическое занятие. Игра «Собери из частей целое»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка		Занятие. Создание аппликации «Флаг города»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: - солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); - хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			- Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. - Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед		- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после	Воспитатели

			приема пищи	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	- Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; - Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	- Подготовка к прогулке: переодевание; - Прогулка. Самостоятельные малоподвижные игры	<i>Воспитатели</i>
24.08 День цветов	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>

	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок»	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Наблюдение за цветами	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
			Прогулка. Подвижные игры	<i>Воспитатели</i>
			Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>

	15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	• Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	<i>Воспитатели</i>
25.08 День ОБЖ	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Дидактическая игра на тему «Слушай внимательно»	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность,	Подготовка к выходу на улицу	<i>Воспитатели</i>
			Оздоровительные	<i>Медсестра</i>

		оздоровительны е процедуры	процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
			Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительны е процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры: «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход», «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка»	<i>Воспитатели</i>
28.08	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей,	<i>Воспитатели,</i>

День ГО и ЧС			термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Запоминание пяти–шести зрительных образов	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Подвижная игра «Огонь, вода и едкий дым»	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	<i>Воспитатели</i>
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
			Прогулка. Тематические подвижные игры «Потуши пожар» и т. п. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон,	Подготовка ко сну: поход	<i>Воспитатели</i>

		оздоровительные процедуры	в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице, лазанье	<i>Воспитатели</i>
29.08 День пожарной безопасности	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар»	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Эвакуация из здания на тему «Пожар»	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12:00	Прогулка,	Подготовка к прогулке:	<i>Воспитатели</i>

		двигательная активность, оздоровительные процедуры	переодевание	
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
			Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на детской горке, игра в песочнице	<i>Воспитатели</i>
	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
30.08 День следопыта				

	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Упражнение «Найди на картинке путь лисички»	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Дидактическая игра «Проведи расследование»	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	<i>Воспитатели</i>
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
			Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.	<i>Воспитатели</i>

			Дневной сон	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на площадке	<i>Воспитатели</i>
31.08 Праздник «До свидания, лето»	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	<i>Инструктор по физической культуре</i>
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	09:00–09:20	Образовательна я нагрузка	Занятие. Разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев	<i>Воспитатели</i>
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	<i>Воспитатели</i>
	09:40–10:00	Образовательна я нагрузка	Занятие. Беседа «Чем вам запомнилось лето»	<i>Воспитатели</i>
	10:00–12:00	Прогулка,	Подготовка к выходу на улицу	<i>Воспитатели</i>

		двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	<i>Медсестра</i>
			Прогулка. Праздничный концерт. Возвращение с прогулки: переодевание	<i>Воспитатели</i>
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	<i>Воспитатели</i>
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	<i>Воспитатели, медсестра</i>
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	<i>Воспитатели</i>
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	<i>Воспитатели</i>