

На «1»_октябрь 2024 год
Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Утверждено _____ А.Н. Пурундаева



Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/20	30/5/15
	445	350

10-00 ч

Яблоко	150	100
--------	-----	-----

Обед

Суп «Харчо» на м/б	200	150
Мясо тушенное в томатном соусе	70	60
Картофельное пюре	130	110
Кисель	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	530

Полдник

Омлет паровой	50	50
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200	180
	250	230

Ужин

Калорийность

1577 1382

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/20
	445

10-00 ч

Яблоко	150
--------	-----

Обед

Суп «Харчо» на м/б	200
Мясо тушенное в томатном соусе	200
Картофельное пюре	
Кисель	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Зефир	50
Чай с молоком	200
	270

Ужин

Омлет паровой, зеленый горошек	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1773