

На «2»_октябрь 2024 год

Согласовано _____ м/с ИП.Ю. Под

резова

Меню

Завтрак

Каша рисовая на молоке с маслом	200	150
Чай, конфета	180/20	150/15
Бутерброд с маслом.	40/5	30/5
	445	350

10-00 ч

Йогурт	150	100
--------	-----	-----

Обед

Свекольник со сметаной на м/б	200	150
Макаронник с мясом	200	160
Напиток из шиповника	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	530

Полдник

Сырники творожные, соус сладкий	70/20	50/15
Чай с молоком, хлеб пшеничный	200	180
	290	245

Ужин

Калорийность

1569 1376

Утверждено _____



Завтрак

Каша рисовая на молоке с маслом	200
Чай, конфета	180/20
Бутерброд с маслом..	40/5
	445

10-00 ч

Йогурт	150
--------	-----

Обед

Свекольник со сметаной на м/б	200
Макаронник с мясом	200
Напиток из шиповника	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Печенье	50
Молоко	200
	270

Ужин

Сырники творожные, соус сладкий	150/20
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	420

Калорийность

1771