

На «3»_октябрь 2024 год
Согласовано _____м/с П.Ю. Подрезова

Утверждаю А.Г. Пурнихаева

Меню

Завтрак

Каша гречневая на молоке с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом., сыр	40/5/20	30/5/15
	445	350

10-00 ч

Банан	150	100
-------	-----	-----

Обед

Суп « Волна» на м/б	200	150
Запеканка из печени с рисом, соус молочный	200	160
Кисель	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	530

Полдник

Котлета рыбная	80	60
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	200	180
	280	240

Ужин

Калорийность

1573 1371

Завтрак

Каша гречневая на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом, сыр.	40/5/20
	445

10-00 ч

Банан	150
-------	-----

Обед

Суп « Волна» на м/б	200
Запеканка из печени с рисом, соус молочный	200
Кисель	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Зефир	50
Чай	200
	270

Ужин

Котлета рыбная, картофель отварной	150/20
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	200/50
	420

Калорийность

1769