

На «4»_октябрь 2024 год
Согласовано _____ м/с Ш.Ю. Подрезова

Утверждаю А.Т.Пурпихаева

Меню

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200	150
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом.	40/5	30/5
	425	335

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Суп картофельный с пшеном на м/б	200	150
Пшестели мясные в томатном соусе	70/20	50/15
Капуста тушеная	130	110*
Компот с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	670	545

Полдник

Пирожок с картофелем	80	60
Молоко	200	180
	280	240

Ужин

Калорийность

1578 1369

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом.	40/5
	425

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный с пшеном на м/б	200
Пшестели мясные в томатном соусе	70/20
Капуста тушеная	130
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	670

Полдник

Пирожок с картофелем	80
Молоко	200
	280

Ужин

Суп молочный с вермишелью	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	420

Калорийность

1774