

На «7»_октябрь 2024 год
Согласовано м/с ИП.Ю. Подрезова

Утверждено А.П.Пурунхаева

Меню

Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/15	30/5/10
	440	345

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Суп гороховый с картофелем на м/б	200	150
Биточки мясные в томатном соусе	70/20	50/15
Каша гречневая	130	110
Компот с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	670	545

Полдник

Яйцо вареное	50	50
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	300	270

Ужин

Калорийность

1579 1374

Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/15
	440

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп гороховый с картофелем на м/б	200
Биточки мясные в томатном соусе	70/20
Каша гречневая	130
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	670

Полдник

Яйцо вареное	50
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	20/50
	300

Ужин

Макаронны отварные, икра кабачковая	140/60
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	420

Калорийность

1767