

На «8»\_октябрь 2024 год  
Согласовано \_\_\_\_\_ м/с ЭП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

|                                   |      |     |
|-----------------------------------|------|-----|
| Каша пшеничная на молоке с маслом | 200  | 150 |
| Какао на молоке                   | 180  | 150 |
| Бутерброд с маслом.               | 40/5 | 30  |
|                                   | 425  | 330 |

10-00 ч

|        |     |     |
|--------|-----|-----|
| Йогурт | 100 | 100 |
|--------|-----|-----|

Обед

|                                      |     |     |
|--------------------------------------|-----|-----|
| Рассольник со сметаной на м/б на м/б | 200 | 150 |
| Плов из отварной говядины            | 200 | 160 |
| Компот с/ф                           | 200 | 180 |
| Хлеб йодированный                    | 50  | 40  |
|                                      | 650 | 540 |

Полдник

|               |     |     |
|---------------|-----|-----|
| Чекс «Фараон» | 70  | 70  |
| Чай с молоком | 200 | 180 |
|               | 270 | 250 |

Ужин

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

Калорийность

1573 1382

Утверждаю А.П. Пурунхаева

Завтрак

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| Каша пшеничная на молоке с маслом | 200  |
| Какао на молоке                   | 180  |
| Бутерброд с маслом.               | 40/5 |
|                                   | 425  |

10-00 ч

|        |     |
|--------|-----|
| Йогурт | 100 |
|--------|-----|

Обед

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Рассольник со сметаной на м/б | 200 |
| Плов из отварной говядины     | 200 |
| Компот из с/ф                 | 200 |
| Хлеб йодированный             | 50  |
|                               | 650 |

Полдник

|               |     |
|---------------|-----|
| Чекс «Фараон» | 70  |
| Чай с молоком | 200 |
|               | 250 |

Ужин

|                                       |        |
|---------------------------------------|--------|
| Суп картофельный с рыбными консервами | 200    |
| Чай с сахаром, хлеб пшеничный         | 200/50 |
|                                       | 450    |

Калорийность

1776