

На «9»_октябрь 2024 год
Согласовано _____ м/с ЛП.Ю. Подрезова

Утверждаю А.Т. Пурунхаева

Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	150
Чай на молоке	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/20	30/15
	445	345

10-00 ч

Банан	150	100
-------	-----	-----

Обед

Борщ со сметаной на м/б на м/б	200	150
Сосиска в томатном соусе	70/30	50/20
Макаронные отварные	130	110
Напиток из шиповника	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	680	560

Полдник

Пудинг творожный со сгущ. молоком	70	70
Чай, хлеб пшеничный	200	180
	270	250

Ужин

Калорийность

1569 1371

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Чай на молоке	180
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/20
	445

10-00 ч

Банан	150
-------	-----

Обед

Борщ со сметаной на м/б	200
Сосиска в томатном соусе	70/30
Макаронные отварные	130
Напиток из шиповника	200
Хлеб йодированный	50
	680

Полдник

Пряник	50
Молоко	200
	250

Ужин

Пудинг творожный со сгущ. молоком	160/40
Чай, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1770