

На «10»_октябрь 2024 год
Согласовано _____ м/с ЛП.Ю. Подрезова

Утверждаю _____ А.П.Шурунхаева

Меню

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом..	40/5/20	30/15
	445	345

10-00 ч

Яблоко

150	100
-----	-----

Обед

Суп гречневый с картофелем на м/б на м/б	200	150
Жаркое по-домашнему	200	160
Компот из с-ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	530

Полдник

Запеканка рыбно-рисовая	100	80
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	200	180
	270	250

Ужин

Калорийность

1573 1367

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом..	40/5/20
	445

10-00 ч

Яблоко

150

Обед

Суп гречневый с картофелем на м/б	200
Жаркое по-домашнему	200
Компот из с-ф	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Коржик	50
Чай	200
	250

Ужин

Запеканка рыбно-рисовая	200
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1771