

На «11»_октябрь 2024 год
Согласовано _____ м/с Ш.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Макаронны отварные с маслом	200	150
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом..	40/5/20	30/15
	445	345

10-00 ч

Снежок	150	100
--------	-----	-----

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б на м/б	200	150
Пюрефтели в молочном соусе	70/30	50/20
Картофельное пюре	130	110
Кисель	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	680	550

Полдник

Суп молочный гречневый	100	80
Чай с сахаром , хлеб пшеничный	200	180
	270	250

Ужин

Калорийность

1573 1367

Утверждаю А.П. Пуринхаева



Завтрак

Макаронны отварные с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом..	40/5/20
	445

10-00 ч

Снежок	150
--------	-----

Обед

Щи из со сметаной на м/б	200
Пюрефтели в молочном соусе	70/30
Картофельное пюре	130
Кисель	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Вафли, яблоко	50
Чай	200
	250

Ужин

Суп молочный с гречкой	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1771