

На «14»_октябрь 2024 год
Согласовано _____ м/с Ш.Ю. Подрезова

Утверждено _____ А.Т. Дурунхаева



Меню

Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом..	40/5/20	30/15
	445	345

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Суп картофельный с клецками на м/б	200	150
Биточки мясные в томатном соусе	70/30	50/20
Рис отварной с овощами	130	110
Компот с курагой	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	680	550

Полдник

Фом-баба	70	70
Чай с молоком	200	180
	270	250

Ужин

Калорийность

1569 1370

Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом..	40/5/20
	445

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный с клецками на м/б	200
Биточки мясные в томатном соусе	70/30
Рис отварной с овощами	130
Компот из кураги	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Фом -баба	70
Чай с молоком	200
	270

Ужин

Рагу овощное	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1765