

На «15»_октябрь 2024 год
Согласовано м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша «Дружба» (гречка, пшеничная) на молоке с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Футерброд с маслом..	40/5	30/5
	425	330

10-00 ч

Яблоко	150	100
--------	-----	-----

Обед

Свекольник со сметаной на м/б	200	150
Котлета мясные в томатном соусе	70/30	50/20
Макаронны отварные	130	110
Напиток из шиповника	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	680	550

Полдник

Суп молочный с пшеном	180	150
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	430	370

Ужин

Калорийность

1574 1369

Утверждаю А.П.Пурунхаева



Завтрак

Каша «Дружба» (гречка, пшеничная) на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Футерброд с маслом..	40/5
	425

10-00 ч

Яблоко	150
--------	-----

Обед

Свекольник со сметаной на м/б	200
Котлета мясные в томатном соусе	70/30
Макаронны отварные	130
Напиток из шиповника	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Тренки с сыром	50/20
Чай с сахаром	200
	270

Ужин

Суп молочный с пшеном	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1770