

На «16»_октябрь 2024 год
Согласовано _____ м/с Я.П.Ю. Подrezова

Утверждаю _____ Я.П. Пурунхаева



Меню

Завтрак

Каши гречневая на молоке с маслом	200	150
Какао на молоке	180	150
Бутерброд с маслом..	40/5	30/5
	425	330

10-00 ч

Снежок	150	100
--------	-----	-----

Обед

Суп « Волна» на м/б	200	150
Голубцы ленивые со сметаной	200	160
Компот с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	680	550

Полдник

Омлет натуральный	70	60
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	320	280

Ужин

Калорийность

1569 1364

Завтрак

Каши гречневая на молоке с маслом	200
Какао на молоке	180
Бутерброд с маслом..	40/5
	425

10-00 ч

Снежок	150
--------	-----

Обед

Суп « Волна» на м/б	200
Голубцы ленивые со сметаной	200
Компот с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Пряник, яблоко	50/100
Чай	200
	350

Ужин

Омлет натуральный	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1762