

На «14»_октябрь 2024 год
Согласовано м/с-ЭП:Ю. Подрезова

Утверждаю А.П.Прунхаева



Меню

Завтрак

Каши «Дружба» (гречка, геркулес) на молоке с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Бутиерброд с маслом, сыр	40/5/20	30/5/15
	445	345

10-00 ч

Банан	150	100
-------	-----	-----

Обед

Суп «Харчо» на м/б	200	150
Запеканка из печени, соус томатный	70/30	60/20
Картофельное пюре	130	110
Кисель	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	680	560

Полдник

Суп картофельный с рыбными клецками	70	60
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	320	280

Ужин

Калорийность

1574 1369

Завтрак

Каши «Дружба» (гречка, геркулес) на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутиерброд с маслом, сыр	40/5/20
	445

10-00 ч

Банан	150
-------	-----

Обед

Суп «Харчо» на м/б	200
Запеканка из печени, соус томатный	70/30
Картофельное пюре	130
Кисель	200
Хлеб йодированный	50
	680

Полдник

Булочка сахарная	50/100
Чай с сахаром	200
	350

Ужин

Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1771