

На «18»_октябрь 2024 год
Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Утверждаю _____ А.П. Пурунхаева



Меню

Завтрак

Каши рисовая на молоке с маслом	200	150
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом..	40/5/20	30/5/15
	445	345

10-00 ч

Йогурт	150	100
--------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с геркулесом на м/б	200	150
Рагу овощное с говядиной	200	160
Компот из кураги	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	530

Полдник

Ватрушка с творогом	70	60
Чай с молоком	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1573 1371

Завтрак

Каши рисовая на молоке с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом..	40/5/20
	445

10-00 ч

Йогурт	150
--------	-----

Обед

Суп картофельный с геркулесом на м/б	200
Рагу овощное с говядиной	200
Компот из кураги	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Ватрушка с творогом	70
Чай с молоком	200
	270

Ужин

Макароны с маслом	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1769