

На «21»_октябрь 2024 год
Согласовано м/с П.Ю. Подрезова

Утверждено А.П. Пурунхаева

Меню

Завтрак

Каши манная на молоке с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом..	40/5/20	30/5/15
	445	345

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Суп гороховый с картофелем на м/б	200	150
Биточки из индейки в томатном соусе	200	160
Каши вязкая пшеничная		
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	530

Полдник

Макаронны с сыром	70/20	60/15
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	340	295

Ужин

Калорийность

1569 1378

Завтрак

Каши манная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом..	40/5/20
	445

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп гороховый с картофелем на м/б	200
Биточки из индейки в томатном соусе	200
Каши вязкая пшеничная	
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Ватрушка с повидлом	70
Чай	200
	270

Ужин

Макаронны с сыром	160/40
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1775