

На «22»_октябрь 2024 год
Согласовано _____ м/с ТП.Ю. Подрезова

Утверждено А.П. Шурунхаева



Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	150
Чай, мармелад	180/20	150/15
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/20	30/5/15
	465	365

10-00 ч

Снежок	150	100
--------	-----	-----

Обед

Рассольник со сметаной на м/б	200	150
Котлета мясная в томатном соусе	200	160
Макаронны отварные		
Компот из кураги	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	530

Полдник

Суп рыбный с рисом	180	150
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	430	370

Ужин

Калорийность

1574 1371

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Чай мармелад	180/20
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/20
	465

10-00 ч

Снежок	150
--------	-----

Обед

Рассольник со сметаной на м/б	200
Котлета мясная в томатном соусе	200
Макаронны отварные	
Компот из кураги	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Печенье, яблоко	50/100
Чай	200
	350

Ужин

Суп рыбный с рисом	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1765