

На «24»_октябрь 2024 год
Согласовано _____ м/с-ПН.Ю. Подrezова

Утверждаю: А.П.Шурунцеева



Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	150
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом..	40/5	30/5
	425	335

10-00 ч

Банан	150	100
-------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с клецками на м/б	200	150
Шефтели мясные в томатном соусе	200	160
Каша гречневая		
Лимонник	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	530

Полдник

Зразы рыбные с яйцом	70	60
Чай, конфета, хлеб пшеничный	200/20/50	180/15/40
	360	305

Ужин

Калорийность

1572 1369

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом,...	40/5
	425

10-00 ч

Банан	150
-------	-----

Обед

Суп картофельный с клецками на м/б	200
Шефтели мясные в томатном соусе	200
Каша гречневая	
Лимонник	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Пирожок с картошкой	50/100
Чай с молоком	200
	350

Ужин

Зразы рыбные с яйцом	180
Чай, конфета, хлеб пшеничный	200/20/50
	450

Калорийность

1769