

На «25»_октябрь 2024 год

Согласовано _____ м/с ЯП.Ю. Подрезова

Утверждаю _____ А.Т.Шурунхаева



Меню

Завтрак

Макаронны отварные с маслом	180	150
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом..	40/5	30/5
	425	335

10-00 ч

Йогурт	150	100
--------	-----	-----

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б	200	150
Жаркое по -домашнему	200	160
Напиток из шиповника	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	530

Полдник

Булочка дорожная	70	60
Молоко	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1569 1371

Завтрак

Макаронны отварные с маслом	180
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом, ..	40/5
	425

10-00 ч

Йогурт	150
--------	-----

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б	200
Жаркое по -домашнему	200
Напиток из шиповника	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Булочка дорожная	70
Молоко	200
	270

Ужин

Омлет натуральный	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1765