

На «23»\_октябрь 2024 год  
Согласовано \_\_\_\_\_ м/с ПП.Ю. Подрезова

Утверждаю \_\_\_\_\_ А.Н. Пурунхаева  


Меню

Завтрак

|                                      |         |         |
|--------------------------------------|---------|---------|
| Каша геркулесовая на молоке с маслом | 200     | 150     |
| Кофейный напиток                     | 180     | 150     |
| Бутерброд с маслом., сыр             | 40/5/20 | 30/5/15 |
|                                      | 445     | 350     |

10-00 ч

|           |     |     |
|-----------|-----|-----|
| Мандарины | 100 | 100 |
|-----------|-----|-----|

Обед

|                         |     |     |
|-------------------------|-----|-----|
| Борщ со сметаной на м/б | 200 | 150 |
| Гуляш из отварного мяса | 200 | 160 |
| Картофельное пюре       |     |     |
| Напиток из шиповника    | 200 | 180 |
| Хлеб йодированный       | 50  | 40  |
|                         | 650 | 530 |

Полдник

|                                      |        |        |
|--------------------------------------|--------|--------|
| Запеканка творожная со сгущ. молоком | 70/20  | 60/10  |
| Чай, хлеб пшеничный                  | 200/50 | 180/40 |
|                                      | 340    | 290    |

Ужин

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

Калорийность

1574 1371

Завтрак

|                                      |         |
|--------------------------------------|---------|
| Каша геркулесовая на молоке с маслом | 200     |
| Кофейный напиток                     | 180     |
| Бутерброд с маслом, сыр.             | 40/5/20 |
|                                      | 445     |

10-00 ч

|           |     |
|-----------|-----|
| Мандарины | 100 |
|-----------|-----|

Обед

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| Борщ со сметаной на м/б | 200 |
| Гуляш из отварного мяса | 200 |
| Картофельное пюре       |     |
| Напиток из шиповника    | 200 |
| Хлеб йодированный       | 50  |
|                         | 650 |

Полдник

|               |        |
|---------------|--------|
| Вафли, яблоко | 50/100 |
| Чай с молоком | 200    |
|               | 350    |

Ужин

|                                      |        |
|--------------------------------------|--------|
| Запеканка творожная со сгущ. молоком | 180/20 |
| Чай, хлеб пшеничный                  | 200/50 |
|                                      | 450    |

Калорийность

1765