

На «30»_октябрь 2024 год

Согласовано _____ м/д

Меню

Завтрак

Чаша рисовая на молоке с маслом	200	150
Чай, конфета	180/20	150/15
Бутерброд с маслом.	40/5	30/5
	445	350

10-00 ч

Снежок	150	100
--------	-----	-----

Obed

Свекольник со сметаной на м/б	200	180
Макaronник с говядиной	200	160
Напиток из шиповника	200	180 ^е
Хлеб йодированный	50	40 ^е
	650	560

Полдник

Запеканка из творога с морковью, повидло	70/20	60/15
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50	180/40

Ужін

Калорийность

1571 1364

Калорийность

1776

Утверждаю: А.П.Шурунхаева

Завтрак

Хиша рисовая на молоке с маслом	200
Чай, конфета	180/20
Бутерброд с маслом,.	40/5
	445

10-00ч

Снежок	150
--------	-----

Obed

Свекольный со сметаной на м/б	200
Макаронник с говядиной	200
Напиток из шиповника	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник.

Печенье, яблоко	50/100
Чай	200
	350

Ужін

Запеканка из творога с морковью, повидло	180/40
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50

470