

На «31»_октябрь 2024 год
Согласовано _____м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом..	40/5	30/5
	425	335

10-00 ч

Банан	150	100
-------	-----	-----

Обед

Суп картофельный «Волна» на м/б	200	180
Запеканка картофельная с печенью в молочном соусе	200	160
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Комплета рыбная, зеленый горошек	70/60	60/40
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	380	320

Ужин

Калорийность

1576 1369

Утверждаю А.П. Пурунхаева



Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом..	40/5
	425

10-00 ч

Банан	150
-------	-----

Обед

Суп картофельный «Волна» на м/б	200
Запеканка картофельная с печенью в молочном соусе	200
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Треник	50
Чай с молоком	200
	250

Ужин

Комплета рыбная, рис отварной	140/60
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1768