

На «1» ноября 2024 год
Согласовано _____ м/с ПП.Ю. Подрезова

Утверждаю А.А. Шурункова



Меню

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200	150
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом..	40/5	30/5
	425	335

10-00 ч

Кисло молочный продукт

	150	100
--	-----	-----

Обед

Суп гороховый ис картофелем на м/б	200	180
Пшестели мясные в томатном соусе.	200	160
Макроны отварные		
Компот из с/б	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Капач творожный	70	60
Молоко	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1576 1370

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом..	40/5
	425

10-00 ч

Кисло молочный продукт

	150
--	-----

Обед

Суп гороховый с картофелем на м/б	200
Пшестели мясные в томатном соусе	200
Макроны отварные	
Компот из с/б	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Капач творожный	70
Молоко	200
	270

Ужин

Суп молочный с гречкой	180
Чай, зефир, хлеб пшеничный	200/25/50
	455

Калорийность

- 1773