

На «2» ноября 2024 год
Согласовано м/с И.П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом.	40/5	30/5
	425	335

10-00 ч

Соус	100	100
------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с фрикадельками на м/б	200	180
Быточки из индейки в томатном соусе	200	160
Каша гречневая		
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Коржики молочный, банан	70/150	60/100
Чай с молоком	200	180
	420	340

Ужин

Калорийность

1569 1379

Утверждено А.Н.Шурукаева



Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом.	40/5
	425

10-00 ч

Соус	100
------	-----

Обед

Суп картофельный с фрикадельками на м/б	200
Быточки из индейки в томатном соусе	200
Каша гречневая	
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Коржики молочный, банан	70/150
Чай с молоком	200
	420

Ужин

Яйцо вареное	40
Чай, с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	290

Калорийность

- 1776