

На «5»_ноября 2024 год
Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Утверждаю _____ А.П. Туркина



Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	150
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом..	40/5	30/5
	425	335

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Рассольник со сметаной на м/б	200	180
Котлета мясная в томатном соусе	200	160
Макаронные отварные		
Компот из кураги	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Сосиска в тесте	70	60
Чай с молоком	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1569 1379

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом..	40/5
	425

10-00 ч

сок	100
-----	-----

Обед

Рассольник со сметаной на м/б	200
Котлета мясная в томатном соусе	200
Макаронные отварные	
Компот из кураги	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Сосиска в тесте	70
Чай с молоком	200
	270

Ужин

Картофельное пюре, икра кабачковая	140/60
Чай, с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	290

Калорийность

- 1776