

На «6» ноября 2024 год
Согласовано м/с Ш.Ю. Подрезова

Утверждаю А.П. Пуррихаева



Меню

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/20
	445

10-00 ч

Яблоко	150
--------	-----

Обед

Борщ со сметаной на м/б	200
Плов с индейкой	200
Напиток из шиповника	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Пирожок с мясом, рисом	70
Чай с сахаром	200
	270

Ужин

Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20
Чай, с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1754

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/20	30/5/15
	445	350

10-00 ч

Яблоко	150	100
--------	-----	-----

Обед

Борщ со сметаной на м/б	200	180
Плов с индейкой	200	160
Напиток из шиповника	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Запеканка творожная со сгущ. молоком	70/20	60/20
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	340	300

Ужин

Калорийность

1572 1369