

На «7»_ноября 2024 год
Согласовано _____ м/с ПП.Ю. Подрезова

Утверждаю А.П. Пурундаева



Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	150
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом.	40/5	30/5
	425	335

10-00 ч

Уголет	150	100
--------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с клецками на м/б	200	180
Голубцы ленивые со сметанным соусом	200	160
Компот с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Рыба в омлете, яблоко	70/100	60/100
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	440	400

Ужин

Калорийность

1572 1369

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом.	40/5
	425

10-00 ч

Уголет	150
--------	-----

Обед

Суп картофельный с клецками на м/б	200
Голубцы ленивые со сметанным соусом	200
Компот с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Пряник	50
Молоко	200
	250

Ужин

Рыба в омлете, яблоко	100/100
Чай, с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1754