

На «8»_ноября 2024 год
Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Мафроны отварные с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/20	30/5/15
	445	350

10-00 ч

Снежок	150	100
--------	-----	-----

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б	200	180
Биточки мясные в томатном соусе	70/30	50/20
Каша перловая	130	110
Напиток из шиповника	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	680	580

Полдник

Булочка сахарная	70	60
Молоко	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1573 1363

Завтрак

Мафроны отварные с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом, сыр	40/5
	445

10-00 ч

Снежок	150
--------	-----

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б	200
Биточки мясные в томатном соусе	70/30
Каша перловая	130
Напиток из шиповника	200
Хлеб йодированный	50
	680

Полдник

Булочка сахарная	70
молоко	200
	270

Ужин

Каша манная	200
Чай, с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1768

