

На «11» ноября 2024 год
Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	200	150
Каша с молоком	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/20	30/5/15
	445	350

10-00 ч

Сок

150	100
-----	-----

Обед

Суп гороховый с картофелем на м/б	200	180
Суфле из отварной говядины с рисом, соус томатный	200	160
Компот из кураги	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Коржик молочный	70	60
Чай с молоком	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1569 1370

Утверждаю _____ А.П. Пурунхаева

Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	200
Каша с молоком	180
Бутерброд с маслом, сыр	40/5
	445

10-00 ч

Сок

150

Обед

Суп гороховый с картофелем на м/б	200
Суфле из отварной говядины с рисом, соус томатный	200
Компот из кураги	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Коржик молочный	70
Чай с молоком	200
	270

Ужин

Рагу овощное с тушеным мясом	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1762