

На «12» ноября 2024 год  
Согласовано \_\_\_\_\_ м/с Ш.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

|                                   |         |         |
|-----------------------------------|---------|---------|
| Каша пшеничная на молоке с маслом | 200     | 150     |
| Кофейный напиток                  | 180     | 150     |
| Бутерброд с маслом, сыр           | 40/5/20 | 30/5/15 |
|                                   | 445     | 350     |

10-00 ч

|           |     |     |
|-----------|-----|-----|
| Мандарины | 100 | 100 |
|-----------|-----|-----|

Обед

|                     |     |      |
|---------------------|-----|------|
| Суп «Харчо» на м/б  | 200 | 180  |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 160  |
| Кисель              |     |      |
| Хлеб йодированный   | 200 | 180° |
|                     | 50  | 40   |
|                     | 650 | 560  |

Полдник

|                               |       |        |
|-------------------------------|-------|--------|
| Омлет натуральный             | 70    | 60     |
| Чай с сахаром, хлеб пшеничный | 20/50 | 180/30 |
|                               | 320   | 270    |

Ужин

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

Калорийность

1589 1376

Утверждено \_\_\_\_\_ А.Г. Турмундеева

Завтрак

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| Каша пшеничная на молоке с маслом | 200  |
| Кофейный напиток                  | 180  |
| Бутерброд с маслом, сыр           | 40/5 |
|                                   | 445  |

10-00 ч

|           |     |
|-----------|-----|
| Мандарины | 100 |
|-----------|-----|

Обед

|                     |     |
|---------------------|-----|
| Суп «Харчо» на м/б  | 200 |
| Жаркое по-домашнему | 200 |
| Кисель              | 200 |
| Хлеб йодированный   | 50  |
|                     | 650 |

Полдник

|                    |        |
|--------------------|--------|
| Булочка с повидлом | 70     |
| Молоко             | 200/50 |
|                    | 320    |

Ужин

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| Омлет натуральный             | 200    |
| Чай с сахаром, хлеб пшеничный | 200/50 |
|                               | 450    |

Калорийность

- 1771