

На «13» ноября 2024 год
Согласовано _____ м/с ПП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша рисовая на молоке с маслом	200	150
Чай, конфета	180/20	150/15
Бутерброд с маслом.	40/5	30/5
	445	350

10-00 ч

Погурт	150	100
--------	-----	-----

Обед

Борщ со сметаной на м/б	200	180
Макаронник с мясом	200	160
Напиток из шиповника	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Запеканка творожная с джемом	70	60
Чай с молоком, хлеб пшеничный	20/50	180/30
	320	270

Ужин

Калорийность

1583 1369

Завтрак

Каша рисовая на молоке с маслом	200
Чай, конфета	180
Бутерброд с маслом.	40/5
	445

10-00 ч

Погурт	150
--------	-----

Обед

Борщ со сметаной на м/б	200
Макаронник с мясом	200
Напиток из шиповника	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Печенье	50
Молоко	200
	250

Ужин

Запеканка творожная с джемом	200
Чай с молоком, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1773

