

На «15»_ноября 2024 год
Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Утверждено А.П. Пуриндаева



Меню

Завтрак

Каша «Дружба» (гречка, геркулес) на молоке с маслом	200	150
Чай с молоком, печенье	18/30	150/20
Бутерброд с маслом,	20/5	20/5
	445	350

10-00 ч

Снежок	150	100
--------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с рисом на м/б	200	180
Биточки мясные в томатном соусе.	70/30	50/20
Копченая тушеная	130	110
Компот с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	680	580

Полдник

Пирожок печеный с картофелем	70	60
Чай с молоком	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1570 1376

Завтрак

Каша «Дружба» (гречка, геркулес) на молоке с маслом	200
Чай с молоком, печенье	180/30
Бутерброд с маслом	20/5
	445

10-00 ч

Снежок	150
--------	-----

Обед

Суп картофельный с рисом на м/б	200
Биточки мясные в томатном соусе	70/30
Копченая тушеная	130
Компот с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	680

Полдник

Пирожок печеный с картофелем	70
Чай с молоком	200
	270

Ужин

Яйцо вареное, яблоко	50/150
Чай с молоком, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1767