

Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Утверждаю А.Т.Шурунхаева



Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом,	50/5	40/5

435 340

10-00 ч

Сок	150	100
-----	-----	-----

Obed

Суп картофельный с бобовыми на м/б	200	180
Биточки из индейки В томатном соусе	70/30	50/20
Каши гречневая	130	110
Компот с/ф	200	180
Хлеб поддированный	50	40
	680	580

Полдник

Булочка с повидлом	70	60
Молоко	200	180
	270	240

Ужін

Калорийность

1569 1371

Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом	50/5
	435

10-00ч

Сок	150
-----	-----

Obed

Суп картофельный с бобовыми на м/б	200
Биточки из индейки в томатном соусе	70/30
Каша гречневая	130
Компот с/ф	200
Хлеб поддированный	50
	680

Полдник

Булочка с повидлом	70
Молоко	200
	270

Ужас

Картофель тушеный в соусе	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1772