

На «14»_ноября 2024 год

Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Жаша манная на молоке с маслом	200	150
Жофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/20	30/5/15
	445	350

10-00 ч

$\mathcal{I}h_{\text{strong}}$	150	100
--------------------------------	-----	-----

Obed

Суп «Волна» на м/б	200	180
Запеканка из печени с рисом	200	160
Желе	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Шефтели рыбные, зеленый горошек	70/40	60/30
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	20/50	180/30
	320	270

Ужін

Калорийность

1568 1372

Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Футерброд с маслом, сыр	40/5/20
	445

10-004

Яблоко	150
--------	-----

Obed

Суп « Волна» на м/б	200
Запеканка из печени с рисом	200
Кисель	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник.

Зеггуп	50
Чгаӱ	200
	250

Ужін

Пшеница рь́бные, картофе́льное пюре	70/130
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

Калорийность - 1769