

На «19» ноября 2024 год
Согласовано _____ м/с ПП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	150
Чай с молоком	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20	40/5/15
	455	355

10-00 ч

Мандарины	100	100
-----------	-----	-----

Обед

Рассольник со сметаной на м/б	200	180
Котлета мясная в томатном соусе	70/30	50/20
Макаронные отварные	130	110
Компот из кураги	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	680	580

Полдник

Суп рыбный с рисом	180	160
Чай, печенье, хлеб пшеничный	200/20/50	180/20/40
	450	400

Ужин

Калорийность

1573 1367

Утверждаю _____

А.П. Пурунхасева

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Чай с молоком	180
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20
	455

10-00 ч

Мандарины	100
-----------	-----

Обед

Рассольник со сметаной на м/б	200
Котлета мясная в томатном соусе	70/30
Макаронные отварные	130
Компот из кураги	200
Хлеб йодированный	50
	680

Полдник

Банан	250
	250

Ужин

Суп рыбный с рисом	180
Чай, печенье, хлеб пшеничный	200/20/50
	450

Калорийность

- 1765