

На «20»_ноября 2024 год
Согласовано _____м/с ГП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20	40/5/15
	455	355

10-00 ч

Бананы	100	100
--------	-----	-----

Обед

Борщ со сметаной на м/б	200	180
Сосиска в томатном соусе	70/30	50/20
Картофельное пюре	130	110
Напиток из шиповника	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	680	580

Полдник

Калач творожный	70	60
Молоко	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1569 1370

Утверждаю А.Н.Пуриндаева

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20
	455

10-00 ч

Бананы	100
--------	-----

Обед

Борщ со сметаной на м/б	200
Сосиска в томатном соусе	70/30
Картофельное пюре	130
Напиток из шиповника	200
Хлеб йодированный	50
	680

Полдник

Калач творожный	70
Молоко	
	270

Ужин

Суп молочный гречневый	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1763