

На «21» ноября 2024 год
Согласовано _____ м/с ЛП.Ю. Подрезова

Утверждено _____ А.Т. Пурунхаева

Меню

Завтрак

Суп молочный с макаронами	200	150
Чай, вафли	180*20	150/20
Бутерброд	30	30
	430	350

10-00 ч

Яблоко	100	100
--------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с гречневой крупой на м/б	200	180
Жаркое по-домашнему	200	160
Компот из кураги	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Запеканка рыбно-рисовая	70	60
Амонник, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	320	280

Ужин

Калорийность

1565 1369

Завтрак

Суп молочный с макаронами	200
Чай, вафли	180/20
Бутерброд	30
	430

10-00 ч

Яблоко	100
--------	-----

Обед

Суп картофельный с гречневой крупой на м/б	200
Жаркое по-домашнему	200
Компот из кураги	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Пряник	50
Молоко	200
	250

Ужин

Запеканка рыбно-рисовая	200
Амонник, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1771