

На «22» ноября 2024 год
Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша яичная на молоке с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом	50/5	40/5
	435	345

10-00 ч

Йогурт

	100	100
--	-----	-----

Обед

Щи по-уральски на м/б	200	180
Гуляш из отварной говядины	70	50
Каша гречневая	130	110
Напиток из шиповника	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Ватрушка с творогом	70	60
Молоко	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1571 1369

Утверждено А.П. Пурунхаева

Завтрак

Каша яичная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом	50/5
	435

10-00 ч

Йогурт

	100
--	-----

Обед

Щи по-уральски на м/б	200
Гуляш из отварной говядины	70
Каша гречневая	130
Напиток из шиповника	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Ватрушка с творогом	70
Молоко	200
	270

Ужин

Омлет натуральный	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1767