

На «25» ноября 2024 год
Согласовано м/с ПП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Макаронны отварные с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Бутиерброд с маслом	50/5	40/5
	435	345

10-00 ч

Соки	100	100
------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с фрикадельками	200	180
Плов из отварной говядины	200	160
Компот из кураги	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Яйцо вареное	40	40
Чай с молоком, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	290	260

Ужин

Калорийность

1573 1371

Утверждено А.П. Пурунхаева



Завтрак

Макаронны отварные с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутиерброд с маслом	50/5
	435

10-00 ч

Соки	100
------	-----

Обед

Суп картофельный с фрикадельками	200
Плов из отварной говядины	200
Компот из кураги	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Кеке	70
Чай	200
	270

Ужин

Каша манная, яйцо вареное	160/40
Чай с молоком, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1763