

На «26» ноября 2024 год
Согласовано м/с Л.П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20	40/5/15
	455	360

10-00 ч

Яблоко	150	100
--------	-----	-----

Обед

Суп «Харчо» на м/б	200	180
Индейка в томатном соусе	70/30	50/20
Каша гречневая	130	110*
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	690	580

Полдник

Пшеничная запеканка со сгущ. молоком	70/30	50/20
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	350	290

Ужин

Калорийность

1569 1373

Утверждено А.П.Пуринхаева

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20
	455

10-00 ч

Яблоко

Обед

Суп «Харчо» на м/б	200
Индейка в томатном соусе	70/30
Каша гречневая	130
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	690

Полдник

Творог	50
Молоко	200
	250

Ужин

Пшеничная запеканка со сгущ. молоком	160/40
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1761