

На «27» ноября 2024 год
Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Утверждаю А.П. Пуринхаева



Меню

Завтрак

Каши геркулесовая на молоке с маслом	200	150
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом.	50/5	40/5
	435	345

10-00 ч

Йогурт	100	100
--------	-----	-----

Обед

Свекольник со сметаной на м/б	200	180
Биточки мясные в томатном соусе	70/30	50/20
Макароны отварные с маслом	130	110
Напиток из шиповника	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	690	580

Полдник

Суп молочный с рисом	180	150
Чай, конфета, хлеб пшеничный	200/20/50	180/15/40
	450	385

Ужин

Калорийность

1564 1371

Завтрак

Каши геркулесовая на молоке с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом	50/5
	435

10-00 ч

Йогурт	100
--------	-----

Обед

Свекольник со сметаной на м/б	200
Биточки мясные в томатном соусе	70/30
Макароны отварные с маслом	130
Напиток из шиповника	200
Хлеб йодированный	50
	690

Полдник

Пирог «Манник»	70
Чай	200
	270

Ужин

Суп молочный с рисом	180
Чай, конфета, хлеб пшеничный	200/20/50
	450

Калорийность

- 1769