

На «28» ноября 2024 год
Согласовано _____ м/с ЭП.Ю. Подрезова

Утверждаю _____ А.П. Пурхасева


Меню

Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20	40/5/15
	455	360

10-00 ч

Мандарины	150	100
-----------	-----	-----

Обед

Суп «Волна» на м/б	200	180
Запеканка из печени в томатном соусе	70/30	50/20
Картофельное пюре,	130/	110/
Компот из чернославя	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	730	610

Полдник

Рыба под омлетом	80	60
Чай, с лимоном, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	330	280

Ужин

Калорийность

1567 1374

Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20
	455

10-00 ч

Мандарины	150
-----------	-----

Обед

Суп «Волна» на м/б	200
Запеканка из печени в томатном соусе	70/30
Картофельное пюре,	130/
Компот из чернославя	200
Хлеб йодированный	50
	710

Полдник

Зефир	50
Чай	200
	250

Ужин

Рыба под омлетом	200
Чай, с лимоном, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1771