

На «29» ноября 2024 год
Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200	150
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом.	50/5	40/5

435 345

10-00 ч

Йогурт	150	100
--------	-----	-----

Обед

Рассольник со сметаной на м/б	200	180
Капуста тушеная с мясом	200	160
Кисель	200	180
Хлеб йодированный	50	40

730 610

Полдник

Суп молочный гречневый	180	150
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50	180/40

430 370

Ужин

Калорийность

1571 1376

Утверждено: А.П. Пурунхаева

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом.	50/5/20

435

10-00 ч

Йогурт	150
--------	-----

Обед

Рассольник со сметаной на м/б	200
Капуста тушеная с мясом	200
Кисель	200
Хлеб йодированный	50

710

Полдник

Пирожок с яйцом и рисом	70
Чай с сахаром	200

270

Ужин

Суп молочный гречневый	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50

430

Калорийность

- 1769