

На «2»_декабря 2024 год

Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200	150
Корейский натто	180	150
Бутерброд с маслом	50/5	40/5
	435	345

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Obed

Суп картофельный с бобовыми(горох) на м/б	200	180
Биточки из индейки в томатном соусе	70/30	50/20
Макароны отварные с маслом	130	110
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	730	610

Полдник

Омлет натуральный	70	60
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	320	280

Ужир

Калорийность

1569 1374

Утверждаю А.П.Шурунхаева

Завтрак

Хлеб манная на молоке с маслом	200
Хлебный напиток	180
Бутерброд с маслом.	50/5/20
435	

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Obed

Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	200
Биточки из индейки в томатном соусе	70/30
Макароны отварные с маслом	130
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	710

Полдник

Печенье	50
Снежок	200
	250

Ужін

Картофель отварной с маслом, яйцо вареное	160/40
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	430

Калорийность

- 1765