

На «3» декабря 2024 год
Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Утверждаю / А.П.Шурунхаева

Меню

Завтрак

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	150
Чай, мармелад	180/20	150/10
Бутерброд с маслом, сыр.	50/5/20	40/5/15
	475	370

10-00 u

Банан	150	100
-------	-----	-----

Obed

Рассольник со сметаной на м/б	200	180
Котлета мясная в томатном соусе	70/30	50/20
Картофельное пюре	130	110
Компот из чернослива	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	730	610

Полдник

Суп рыбный с рисом	180	160
Чай с вафли, хлеб пшеничный	200/20/50	180/20/40
	450	400

Ужін

--	--	--	--

Калорийность

1573 1386

Калорийность

- 1761

Полдник.

Булочка сахарная	50
Молоко	200
	250

Ужін

Суп рыбный с рисом	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	430