

На «4» декабря 2024 год
Согласовано м/с П.Ю. Подрезова

Утверждено А.Э.Пурунхаева



Меню

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20	40/5/15
	455	360

10-00 ч

йогурт	100	100
--------	-----	-----

Обед

Борщ со сметаной на м/б	200	180
Суп из говядины с рисом, кукуруза консервированная	200/60	160/40
Напиток из шиповника	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	710	600

Полдник

Запеканка творожная с морковью со сгущ. молоком	70/20	60/15
Чай, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	340	295

Ужин

Калорийность

1569 1376

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20
	455

10-00 ч

йогурт	100
--------	-----

Обед

Борщ со сметаной на м/б	200
Суп из говядины с рисом, кукуруза консервированная	200/60
Напиток из шиповника	200
Хлеб йодированный	50
	710

Полдник

Пирог сладкий с вареньем	70
Чай	200
	270

Ужин

Запеканка творожная с морковью со сгущ. молоком	180/20
Чай, хлеб пшеничный	200/50
	430

Калорийность

- 1773