

На «5»_декабря 2024 год
Согласовано _____ м/с ЛП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	150
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом	50/5	40/5/
	435	345

10-00 ч

Яблоко	150	100
--------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с клецками на м/б	200	180
Жаркое по-домашнему	200	160
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Биточки рыбные, зеленый горошек	70/20	60/15
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	340	295

Ужин

Калорийность

1573 1381

Утверждаю _____ А.Я. Пурунхаева

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом	50/5
	435

10-00 ч

яблоко	150
--------	-----

Обед

Суп картофельный с клецками на м/б	200
Жаркое по-домашнему	200
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Печенье	50
Чай	200
	250

Ужин

Биточки рыбные, рис отварной	80/120
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1767