

На «6»_декабря 2024 год
Согласовано _____ м/с ПП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каши гречневая на молоке с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом	50/5	40/5
	435	345

10-00 ч

Сок	150	100
-----	-----	-----

Обед

Щи со сметаной на м/б	200	180
Туляш из отварной говядины	70	50
Макаронны с маслом	130	110
Напиток из шиповника	200	180 °
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

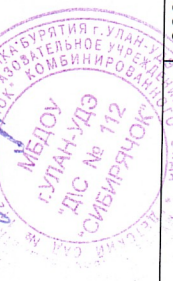
Булочка сахарная	70	60
Чай с молоком	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1569 1373

Утверждено _____ А.П.Пурунхаева



Завтрак

Каши гречневая на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом	50/5
	435

10-00 ч

Сок	150
-----	-----

Обед

Щи со сметаной на м/б	200
Туляш из отварной говядины	70
Макаронны с маслом	130
Напиток из шиповника	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Булочка сахарная	70
Чай с молоком	200
	270

Ужин

Омлет натуральный	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1762