

На «9» декабря 2024 год
Согласовано _____ м/с И.П.Ю. Подрезова

Утверждено _____ м/с И.П.Ю. Подрезова



Меню

Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом	50/5
	435

10-00 ч

Сок	150
Обед	

Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	200
Биточки из индейки	70
Каша перловая	130
Компот из чернослива	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Банан	250
	250

Ужин

Макаронные изделия с сыром	160/20
Чай с молоком, мармелад, хлеб пшеничный	200/20/50
	450

Калорийность

- 1767

Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом	50/5	40/5
	435	345

10-00 ч

Сок	150	100
Обед		

Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	200	180
Биточки из индейки	70	50
Каша перловая	130	110
Компот из чернослива	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Макаронные изделия с сыром	70/20	60/15
Чай с молоком, мармелад, хлеб пшеничный	200/20/50	180/15/40
	360	310

Ужин

Калорийность

1573 1379