

На «10» декабря 2024 год
Согласовано _____ м/с Я.П.Ю. Подрезова

Утверждаю _____ Я.П.Пурунхаева



Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом	50/5	40/5
	435	345

10-00 ч

Яблоко	150	100
--------	-----	-----

Обед

Щи со сметаной на м/б	200	180
Сосиска отварная в томатном соусе	70	50
Картофельное пюре	130	110
Кисель	200	180*
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Суп молочный гречневый	180	150
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	430	370

Ужин

Калорийность

1569 1381

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом	50/5
	435

10-00 ч

Яблоко	150
--------	-----

Обед

Щи со сметаной на м/б	200
Сосиска отварная в томатном соусе	70
Картофельное пюре	130
Кисель	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Вафли	50
Чай	200
	250

Ужин

Суп молочный гречневый	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1763